

برتوكول التعامل والإجراءات الواجب اتخاذها مع حالات الانفلونزا/ التهاب الجهاز التنفسي الحاد



1

مكان علاج
الحالة؟



2

هل الحالة تحتاج
إلى مسحة حلق؟



3

هل الحالة تحتاج
إلى التامينيل؟



تقييم الحالات حسب وجود أعراض شبيهة الأنفلونزا (ILI):

ارتفاع في درجة الحرارة أكبر من أو يساوي 38 مع كحة مع عدم وجود أسباب أخرى خلال العشرة أيام الأخيرة

حالات شديدة

- أعراض الأنفلونزا + أي من:
- علامات تدهور الجهاز التنفسي
- ضيق وصعوبة في التنفس
- تغير الوعي
- جفاف
- علامات الصدمة
- التهاب شعبي رئوي يتم تشخيصه
- اكتينيكيا أو بالأشعة

• حجز

- بالمستشفى
- علاج التامينيل (الأوسيلتاميفير)
- عينة للفحص (مسحة مزدوجة حلق وأنف في نفس الأنبوبة)

حالات بسيطة ضمن مجموعات عالية الخطورة

- أعراض بسيطة للأنفلونزا + أي من:
- العمر: أقل من عامين أو أكثر من 65 عاماً
- السيدات الحوامل
- وجود أمراض مزمنة
- سمنة المفرطة

• علاج بالمنزل واتباع

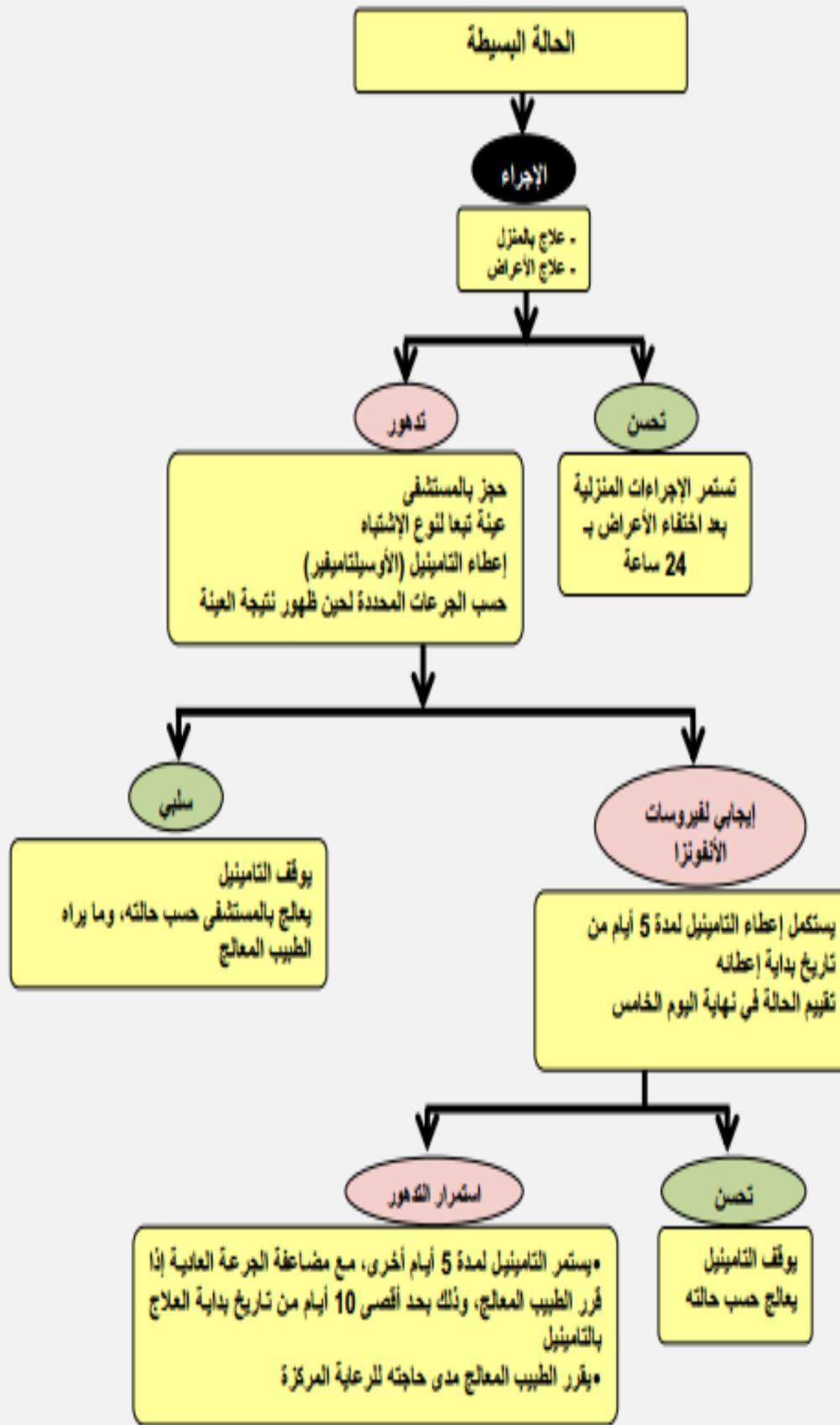
- الإجراءات المتخذة بالمنزل
- علاج التامينيل بالمنزل لمدة خمسة أيام

حالات بسيطة

- (أعراض بسيطة للأنفلونزا وليست ضمن مجموعات عالية الخطورة)

- علاج بالمنزل واتباع الإجراءات المتخذة بالمنزل
- علاج الأعراض حسب رؤية الطبيب المعالج

الحالة البسيطة



ارتفاع في درجة
الحرارة أكبر من أو
يساوي ٣٨

مع كحة

في عدم وجود
أسباب أخرى

خلال العشرة أيام
الأخيرة

الحالة البسيطة مع وجود عوامل خطورة

ارتفاع في درجة الحرارة أكبر من أو يساوي 38 مع كحة في عدم وجود أسباب أخرى خلال العشرة أيام الأخيرة:

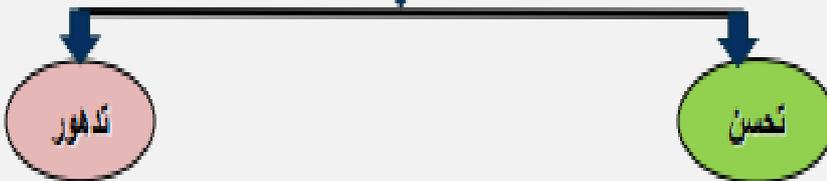
- و ضمن المجموعات معرضة للخطورة:

- السن: أقل من عامين أو أكبر من 65 عاماً
- السيدات الحوامل
- وجود مرض مزمن:

- ❖ أمراض رئوية مزمنة
- ❖ أمراض القلب والأوعية الدموية
- ❖ (ما عدا ارتفاع ضغط الدم)
- ❖ أمراض بالجهاز المناعي
- ❖ أمراض الدم
- ❖ أمراض الكبد المزمنة (فشل كبدي،
- ❖ أمراض الكلى المزمنة (فشل كلوي،
- ❖ السكر
- ❖ السمنة المفرطة المرضية

لا يتم أخذ مسحة

وصف التامينيل (الأوسيلتاميفير) في المنزل حسب الجرعات المحددة والتي تكفي المريض لمدة 5 أيام علاج بالمنزل مع اتباع الإجراءات المتخذة بالمنزل، وملاحظة أي علامة تدل على تطور الأعراض للأسوأ



حجز بالمستشفى
عينة تبعاً لنوع الاشتباه
يستكمل إعطاء التامينيل لمدة 5 أيام من تاريخ بداية إعطائه
• تقييم الحالة في نهاية اليوم الخامس (من تاريخ بداية إعطاء التامينيل)

• يستكمل إعطاء التامينيل لمدة 5 أيام
من تاريخ بداية إعطائه
• تستمر الإجراءات المنزلية إلى بعد اختفاء الأعراض بـ 24 ساعة

ويستكمل بروتوكول العلاج كما في الحالات البسيطة تبعاً
للنتيجة فحص العينة

الحالات التنفسية الشديدة (SARI)

ارتفاع في درجة الحرارة أكبر من أو يساوي 38 مع كحة في
عدم وجود أسباب أخرى خلال العشرة أيام الأخيرة
في مريض محجوز داخلياً بالمستشفى.

توجد أعراض شديدة:

- علامات تدهور الجهاز التنفسي
- ضيق أو صعوبة بالتنفس
- علامات تغير درجة الوعي
- علامات الجفاف
- علامات الصدمة الاكلينيكية
- علامات أخرى تدل على تدهور الحالة حسب تقييم الطبيب المعالج

وتتمثل في الآتي:

1- في الأطفال:

علامات إكلينيكية لوجود مرض بالجهاز التنفسي مثل:

- اتساع فتحتى الأنف (Nasal flaring)
- انحسار الضلوع للداخل (Indrawing of intercostals)
- الحشرجة (Stridor)
- الننت (Grunting)
- زيادة معدل التنفس < 50 مرة في الدقيقة في الأطفال (شهرين — سنة) و< 40 مرة في الدقيقة في الأطفال (سنة - 5 سنوات)
- نقص في نسبة الأكسجين بالدم في صورة زرقة Cyanosis أو بواسطة جهاز Pulse Oximetry
- عدم قدرة الطفل على شرب المياه والرضاعة الطبيعية
- قئ مستمر
- تشنجات
- فقدان الوعي أو الخمول
- طفح جلدي
- أى درجة خطورة على حياة المريض يقررها الطبيب المعالج

2 - فى الكبار والبالغين

➤ صعوبة أو ضيق فى التنفس **Dyspnea**

➤ تغيير بالعلامات الحيوية: إنخفاض بضغط الدم, زيادة معدل التنفس, زيادة معدل ضربات القلب

➤ آلام بالصدر

➤ نسبة الأكسجين بالدم أقل من أو يساوى 90 % وفى الحوامل أقل من أو يساوى 95 %

➤ تدهور فى الأمراض المزمنة الموجودة فى بعض الحالات

➤ **Changes in underlying co-morbidities**

➤ انخفاض فى درجة الوعى

➤ جفاف

➤ تغيرات مرضية بأشعة الصدر

➤ أى درجة خطورة على حياة المريض يقرها الطبيب المعالج

الإجراءات الخاصة بالحالات التنفسية الشديدة (SARI)

● تقييم الحالة

● دخول المستشفى

● أخذ التاريخ المرضي

● عمل الفحوص المعملية اللازمة

● عمل أشعة على الصدر

● إعطاء التامينيل حسب الجرعة المقررة وتقييم الطبيب المعالج

● اتباع الإرشادات العلاجية الواردة بالدليل

الإجراءات الواجب اتخاذها بالمنزل للحالات البسيطة من مرض الأنفلونزا

- ▶ التواجد في غرفة منفصلة داخل المنزل لمدة 7 أيام من بدء ظهور الأعراض أو بعد 24 ساعة من اختفاء أعراض المرض.
- ▶ رفع الوعي الصحى لدى المريض وأسرته عن المرض : الاعراض - العلامات الاكلينيكية - طرق العدوى - النظافة الشخصية.
- ▶ تقليل عدد المخالطين بقدر الامكان من الاهل والزملاء والحفاظ على مسافة لا تقل عن متر عند التعامل مع المريض.
- ▶ اتباع اساليب صحية عند الكحة او العطس وذلك عن طريق تغطية الفم والانف - التخلص من مخلفات المرضى.
- ▶ غسل الايدي بالماء والصابون باستمرار .
- ▶ التيار الهوائى : ابقاء الهواء الطبيعى بطريقة غير مباشرة فى المنزل خاصة فى الغرفة المخصصة للمريض بفتح النوافذ وغلاق الباب مع عدم استخدام المراوح .
- ▶ النظافة المنزلية بالماء والصابون والمطهرات للأسطح والمكان المحيط بالمريض وبالأخص الأسطح ذات التلامس المشترك مثل (الطاولات - المقابض - سماعة التليفون - وغيرها).
- ▶ استخدام المريض الماسكات العادية عند التعامل مع أى شخص اخر (فترة 7 ايام من ظهور الأعراض او بعد 24 ساعة من اختفاء الأعراض) لتقليل انتشار العدوى واذا امكن استخدام الأقنعة (الماسك) للمخالطين له أيضاً

إذا حدث واحد أو أكثر من الأعراض الآتية:

- ▶ استمرار ارتفاع الحرارة لمدة تزيد عن 3 أيام
- ▶ معاودة الحرارة للارتفاع بعد انخفاضها بعدة أيام
- ▶ الاحساس بضيق او صعوبة فى التنفس حتى اثناء الراحة
- ▶ آلام بالصدر
- ▶ جفاف أو زرقة بالجلد
- ▶ نهجان (فى الأطفال الأقل من خمسة أعوام)
- ▶ بلغم مدمم
- ▶ ضعف عام
- ▶ تشنجات
- ▶ تناقص كمية البول اليومية عن الطبيعى
- ▶ تغير فى درجة الوعى (فقدان الوعى ، دوخة شديدة)

فإن ذلك يدل على أن المريض بدأت حالته تتطور للأسوأ. وعند ذلك يجب أن تتوجه الحالة على الفور إلى أقرب مستشفى للحصول على المشورة الطبية

رسائل صحية تثقيفية للأصحاء للوقاية من الأنفلونزا:

* الحفاظ على مسافة لا تقل عن 1 متر بينك وبين الشخص المصاب بالأنفلونزا

* الابتعاد عن الأماكن المزدحمة قدر المستطاع

* الامتناع عن ملامسة الأنف والفم

* الحفاظ على نظافة اليدين ، وذلك عن طريق غسلهما بالماء الجاري والصابون أو فركهما بغسول

الأيدي الكحولي ، خصوصاً في حالة ملامسة الأنف والفم أو ملامسة الأسطح المحتمل تلوثها

* قضاء أقل فترة ممكنة مع الأشخاص المصابين بمرض الأنفلونزا

* تغطية الأنف والفم جيداً عند التعامل المباشر مع مريض الأنفلونزا

* التهوية الجيدة لأماكن المعيشة ، والحرص على فتح النوافذ قدر الإمكان

* أخذ جرعة من التطعيم ضد الإنفلونزا الموسمية كل سنة

* على الجميع - خصوصاً الأطفال أن يتناولوا أطعمة مغذية لتقوية جهاز المناعة

* التوعية عن أهمية تعزيز الرضاعة الطبيعية لتقوية الجهاز المناعي للرضع والأطفال