



## ٤- الوسواس القهري:

**Obsessive Compulsive disorder (OCD)**

# تعريف اضطراب الوسواس القهري:

هو واحد من اضطرابات القلق

- يتميز بوجود إما وساوس أو أفعال قهرية

- تستغرق أكثر من ساعة يوميا - أو تسبب ضيقا ملحوظا،

- وفي وقت ما من مسار الاضطراب يدرك الفرد أن وساوسه أو أفعاله القهرية زائدة أو غير معقولة.

**الوساوس** : افكار أو اندفاعات أو

صور ذهنية مقترحة ومستمرة

ومعاودة تقترح مجرى الوعي

فجأة وتتداخل مع النشاط الذي

يؤديه الفرد وتتعلق هذه الأفكار

والصور الذهنية والاندفاعات

غالباً بما لا يحبه الفرد وما لا يتفق

معه.

**ب- الأفعال القهرية:** سلوكيات تكرارية أو أفعال عقلية يشعر الفرد أنه مساق لأدائها استجابة للوساوس لمنع أو تقليل عدم الراحة أو منع بعض الأحداث المخيفة، فالفرد قد يقوم بغسل يديه عدة مرات (أفعال ظاهرة) للتخلص من القلق الناتج عن فكرة تلوث يديه، وقد يقوم بالعد من (٢٠-١) مثلا أو يقوم بتلاوة بعض الأدعية (أفعال عقلية مضمرة) للتخلص من القلق الناتج عن فكرة إيذاء ابنه.

# النماذج والنظريات المفسرة لاضطراب الوسواس القهرى:

# أولاً : النظريات الحيوية:

- العامل الوراثي : يتراوح بين (٣٣٪ إلى

٦٣٪) مقارنة بالتوائم غير المتماثلة.

٢- عامل الاختلال التشريحي والوظيفي

في المخ: تجمع الكثير من الملاحظات

العلمية التي تؤكد على وجود أساس

عصبي

## ٣- العوامل الكيميائية والغدية

### العصبية:

مثل السيروتونين، والدوبامين

والأستيل كولين.

# ثانيا : النظريات النفسية:

# ١- نظرية التحليل النفسى:

ترجع نظرية التحليل النفسى

اضطرابات القلق عمومًا إلى

الصراع بين الأنظمة النفسية

صراع قائم بين هو والأنا

## ٢- النظرية السلوكية

فتعطى أهمية كبيرة لدور

التشريط فى اكتساب

اضطراب الوسواس

القهرى

## ٣- النظرية المعرفية

تفسر السلوك الذي يقوم  
به المريض انه ناتج عن  
الأفكار والمعتقدات و  
الاتجاهات الخاطئة

# المحكات التشخيصية طبقا للدليل التشخيصي الخامس DSM-5:

أ- وساوس قهرية: نمط شديد

ومتكرر من الأفكار أو الأفعال أو

الصور أو الدفعات غير المرغوب

فيها وتفرض نفسها على الفرد ،

ولدي معظم الأشخاص تسبب له

حالة من الكدر النفسي، يحاول

الشخص تجاهلها

**الأفعال القهرية : سلوكيات متكررة بصورة**

**قهرية** ( مثل غسل اليدين ، ترتيب الأشياء أو

مراجعتها) ، أو أفعال ذهنية مثل ( الأفكار

الدينية ، أو العد ، أو التكرار الصامت لبعض

الكلمات من حيث يشعر الشخص كما لو كان

مدفوعة لأداء لتلك الأفعال بفعل وساوس

معينة ٢- الأفعال أو الأداءات الذهنية

**القهرية تهدف إلى منع أو خفض القلق والكدر**

**النفسي**

**ب - مستهلكة الوقت ( على**

**سبيل المثال تستهلك على الأقل**

**ساعة يومياً أو تتسبب في حدوث**

**حالة من الكدر النفسي للشخص**

**وخلل واضح في النواحي**

**الاجتماعية والمهنية وغيرها من**

**مناحي الحياة الهامة.**

**ج - أعراض الوسواس القهري**

**غير ناتجة عن تعاطي العقاقير**

**والمخدرات أو الحالة الصحية**

**للشخص. أو اضطراب نفسي**

**آخر مثل ( اضطراب القلق**

**العام**