



التنمر

ماهو التنمر؟

التنمر هو ظاهرة عدوانية وغير مرغوب بها تنطوي على ممارسة العنف والسلوك العدواني من قبل فردٍ أو مجموعة أفراد نحو غيرهم، وتنتشر هذه الظاهرة بشكلٍ أكبر بين طلاب المدارس، وبتقييم وضع هذه الظاهرة يتبين أن سلوكياتها تنصف بالترار.

آثار التنمر

قد يعاني الشخص من فقدان الشهية، أو زيادتها.

قد يلجأ الشخص إلى النوم الزائد عن كده، أو قلة النوم.

قد يُعاني الشخص من حالة نفسية مُخيرة.

قد يُعاني الشخص من العصبية الحادة، والغضب.

أشكال التنمر



التمييز العرقي



السخرية و إطلاق أسماء منيرة للضحك



تخريب ممتلكات الطفل



الضرب والركل أو الكم



لا تتنمر.. لا تعتدي
كن صديقا جيدا





