

جامعة بنها

كلية التمريض

توصيف مقرر Nutrition

مواصفات المقرر :

البرنامج أو البرامج التي يقدم من خلالها المقرر :

**Bachelor degree in nursing science**

المقرر يمثل عنصراً رئيسياً أو ثانوياً بالنسبة للبرامج :

**Core course**

القسم العلمي المسنول عن البرنامج:

All academic department of the faculty Nursing, faculty of law ,faculty of education, and art ,technology and computer, relevant parts of

القسم العلمي المسنول عن تدريس المقرر: Nutrition department

السنة الدراسية / المستوى: 2<sup>nd</sup> year/bachelor degree

تاريخ اعتماد توصيف البرنامج : 2010 / 9 / 26

( أ ) البيانات الأساسية

العنوان: Nutrition الكود:

الساعات المعتمدة(التدريسية): 2 اسبوعيا

المحاضرة: 2x15weeks الدروس العملية:

ساعات الإرشاد الأكاديمي : المجموع :30 ساعة

( ب ) البيانات المهنية

1 - الأهداف العامة للمقرر :

**the course aims to equip the students with essential knowledge related to food constituents, balanced diet, and impact of unbalanced diet on health**

status through assessment of nutritional status and understand basic diet therapy to manage client's nutrition according to health status as well as to comply with their nutritional regimen within their socio cultural environment.

## 2 - النتائج التعليمية المستهدفة للمقرر

**At the end of the course the student should be able to** be able to:

### أ - المعرفة والفهم :

- 1-أ- Acquire the scientific knowledge about principles of nutrition.
- 2-أ-Identify the basic elements in nutrition (carbohydrates, fats, proteins vitamins and minerals).
- 3-أ-Enumerates functions, sources and recommended daily allowances.
- 4-أ-Describe the manifestations of unbalanced diet on health status.
- 5-أ-Discuss different ways to overcome the effect of unbalanced diet.
- 6-أ-Identify vulnerable groups and their needs.
- 7-أ-Mention steps of nutritional assessment.
- 8-أ-Differentiate between different types of malnutrition.
- 9-أ-Explain methods of diet modifications.

### ب - المهارات الذهنية :

- 1-ب - Develop nutritional assessment format.
- 2-ب-Analyze the data collected from nutritional assessment
- 3-ب-Consider the effect of psycho
- 4-ب-Assess the health status of the family and each family member including vulnerable groups.

5-ب-Differentiate between the different types of nutritional supplements in relation to carbohydrates, lipids, proteins, vitamins, minerals.

6-ب-Differentiate between fat

ج - المهارات المهنية والعملية الخاصة بالمقرر :

1-ج.....

د - المهارات العامة :

1—د-communicate bad news to patients & relatives in a compassionate ethical manner

2-د-work productively in a team

3-د search effectively in web sites relevant to clinical cases for certain subjects

3 - محتوى المقرر :

الموضوع	عدد الساعات / الأسبوع	محاضرة	ساعات إرشاد دروس أكاديمية / عملية
1. Nutrition and health	4	1	
2-Food constituents	4	1	
3-Nutrition of vulnerable groups	5	1	
4-Assessment of nutritional status	4	1	
5-Malnutrition; Ecology and Prevention	4	1	
6-Nutritional deficiency diseases	5	1	
7-Therapeutic nutrition	4	1	

#### 4 - أساليب التعليم والتعلم :

4-1- lectures

4-2- group discussion

#### 5 - أساليب تقييم الطلاب

لتقييم:

written examination-1-5

لتقييم:

Oral examination 2-5

لتقييم

semester work 3-5

جدول التقييم

1 التقييم written examination الأسبوع 15

2 التقييم oral examination الأسبوع 15

3 التقييم semester examination الأسبوع 15

التقييم 4 ..... الأسبوع .....

النسبة المئوية لكل تقييم :

% امتحان نصف العام / الفصل الدراسي

Written examination (60%) امتحان نهاية العام / الفصل الدراسي

Oral examination(20%) الإمتحان الشفوي

Semester work(20%) الإمتحان العملي

% أعمال السنة / الفصل الدراسي

% أنواع التقييم الأخرى

% 100 المجموع

أى تقييم آخر بدون درجات

6 - قائمة المراجع

6 - 1 - مذكرات المقرر

Handout prepared by Dr. Sabry Ahmed Salam

## 6 - 2 - الكتب الدراسية

-Lutiz, C.A, and Przytulski, K. R., (2001), Nutrition and Diet Therapy, 3<sup>rd</sup> ed., Davis Company, Philadelphia, USA.

- Dudek S. G.,(1987): Nutrition hand book for nursing practice. 2<sup>nd</sup> edition, New York.

6 - 3 - مجلات دورية ، مواقع إنترنت ، ..... ، إلخ

- [www.pubmd.com](http://www.pubmd.com)
- [www.medline plus.com](http://www.medline plus.com).

## 7 - الإمكانيات المطلوبة للتعليم والتعلم

- White board
- Data show
- Over head projector

- تم مناقشة التوصيف وإعتماده بمجلس القسم المنعقد بتاريخ / /

أستاذ المادة: Dr: - Sabry Ahmed Salam

رئيس القسم: Prof. Dr/ Soad Darwish

التوقيع : / /

التاريخ : / /